### EMBRION2

## COACHING PARACRECER

PONERSE EN ACCIÓN

MONICA IZAGUIRRE

## ¿PARA QUÉ COACHING?

UNA APROXIMACIÓN

El Coaching consiste en una relación profesional que ayuda a obtener resultados **extra-ordinarios**.

Mejoras para tu vida, profesión o negocios

## ES FÁCIL DEPENDE DE VOS

TRES RAZONES PARA HACER COACHING



**PERSONALIZADO** 

FO PR

FOCO EN EL PRESENTE



**1 HORA SEMANAL** 



Las sesiones de coaching me ayudaron a definir prioridades y organizarme. Fueron encuentros muy enriquecedores. Lo que más me gustó fue el trabajo personal que se va realizando entre las sesiones.

> VALERIA STOFFEL ABOGADA BUENOS AIRES





### ¿CÓMO FUNCIONA?

UNA APROXIMACIÓN

La sesión de coaching se realiza a través de videoconferencia.

Durante las sesiones te ayudaré a pasar de la situación que te disgusta al lugar deseado.

¿Cómo lo haré? Mediante preguntas y ejercicios sencillos. Ganarás claridad. Reconocerás tus recursos internos. Aumentará tu creatividad para encontrar soluciones y nuevas oportunidades.

### LOS 6 TEMAS MÁS CONSULTADOS

- 1. Comenzar un proyecto postergado.
- 2. Ser más organizado.
- 3. Potenciar el liderazgo.
- 4. Saber poner límites.
- 5. Enfrentar cambios laborales.
- 6. Mayor claridad para enfrentar desafíos laborales.



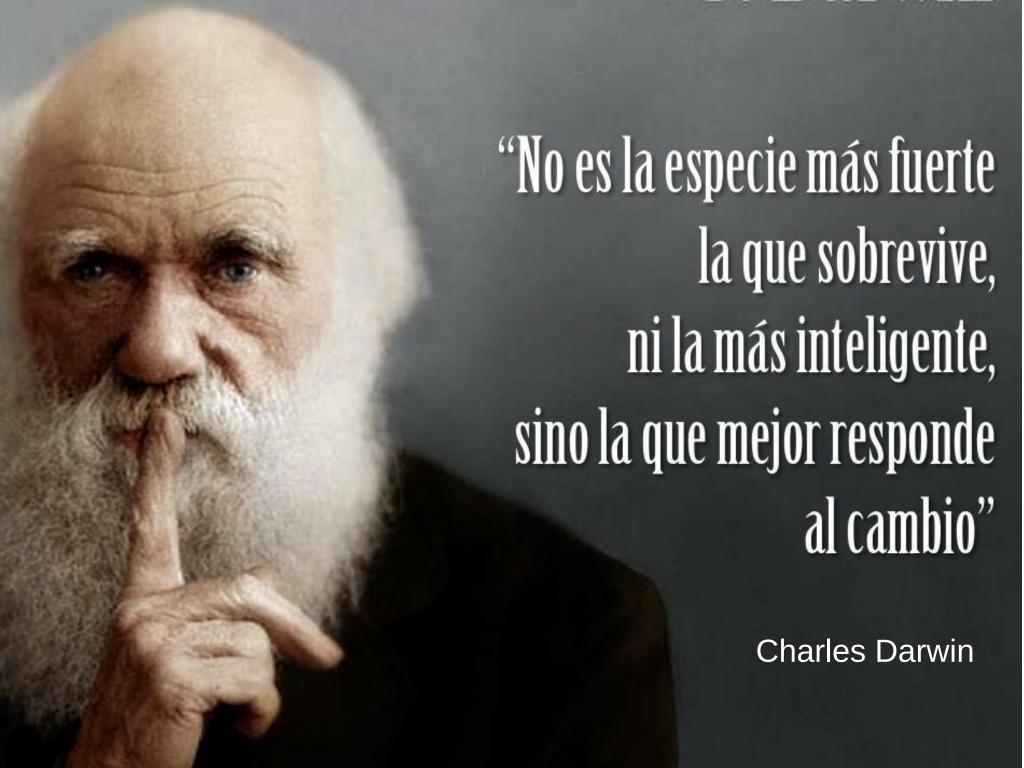
Fue una experiencia de mucho descubrimiento que me permitió identificar en forma muy clara mis debilidades y fortalezas como líder.

Lo más interesante es que a pesar de que ya pasaron varios años desde que realice el proceso de coaching, en forma recurrente vuelvo a revisar los resultados y esto me sirve para analizar en retrospectiva cómo ha sido mi evolución como líder.

Mónica genera un clima de mucha apertura y empatía que ayuda a que uno pueda ir descubriendo su propia "relación actual con el liderazgo".

MATÍAS URROZ
GERENTE DE DESARROLLO DE SOFTWARE
SCOTIABANK MONTEVIDEO





### PLANES PERSONALIZADOS

# CAMINOS PARA CAMBIAR



### PROCESO ALCANZAR META (6 SESIONES)

Recomendado para trabajar un objetivo personal o laboral: brindar una presentación, presentar una propuesta, tomar una decisión, etc.



### PROCESO PARA DESTRABAR PROBLEMAS (12 SESIONES):

Recomendado para trabajar dificultades concretas: proyectos postergados, conversaciones difíciles, bajo desempeño, desarrollar una competencia, etc.



### **COLABORACIÓN 6 MESES:**

Recomendado para procesos de cambio personal o profesional. Por ejemplo: asumir un cargo gerencial, búsquedas de trabajo, climas de trabajo hostiles, etc. Trabajaremos sobre varios desafíos con el debido seguimiento.





Al principio fue como un trabajo hacia el interior que fue movilizante a parte de enriquecedor y luego de transcurrido un tiempo pude empezar a implementar las herramientas para poder mejorar mi rendimiento laboral y organización.

CAROLINA NERVI EMPRESARIA Y DISEÑADORA DE INTERIORES NEUQUÉN



#### COACHING PARA CRECER

# EMPEZAMOS?

monica@embrion2.com

MONICA IZAGUIRRE