
Taller: La Gestión de uno Mismo

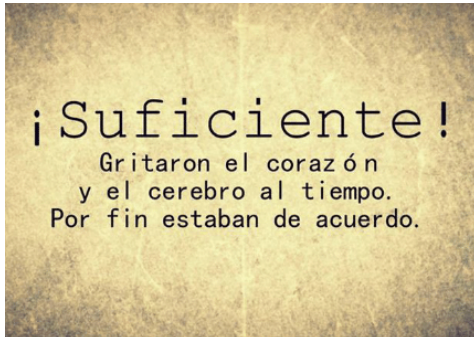
[Modalidad a distancia]

Si últimamente sentís que te falta tiempo, que te la pasás atendiendo urgencias y los asuntos importantes se van postergando, en este taller comprenderás qué es lo que ocurre y encontrarás buenas prácticas para recuperar tu atención y mejorar tu gestión del tiempo.



Objetivo

Trabajaremos de forma práctica una manera distinta de gestionar tu tiempo y que las distracciones no te desconecten de lo que está pasando a tu alrededor. Es cierto que este taller te permitirá optimizar tu productividad pero ambicionamos a traspasar la lógica administrativa del tiempo y que al final del día logres tener la grandiosa sensación que tu día laboral y personal tuvo sentido.



¿En qué trabajaremos?

Trabajaremos en tres dimensiones: 1) **Relacional** para gestionar mejor tus prioridades. 2) **Administrativa** para mitigar los ladrones de tiempo y sacar mejor provecho del tiempo que dispones. 3) **En foco**. Aprenderás cómo estar más atento y aumentar tu potencial creativo. Fluir ¿Qué es y cómo se consigue ese estado? Cómo vivir en el presente con plenitud.

Incluye una sección especial Covid19: La vida laboral en tiempos de Pandemia. Teletrabajo: desafíos y recomendaciones.

Dedicación total: 10 horas

Metodología de trabajo

Las actividades son asincrónicas, lo cual implica que los participantes pueden realizar el taller de acuerdo a sus horarios, sin necesidad que estos sean fijos o pautados. Durante el período que está disponible el taller el participante podrá acceder a:

- Video-clases
- Ejercicios prácticos para ir aplicando lo aprendido a situaciones reales.
- Foros de debate para compartir experiencias y comentarios entre los participantes del taller.
- Foro de consultas
- Devoluciones personalizadas
- Videoconferencia: En forma complementaria, los estudiantes contarán con una clase en línea, la cual quedará grabada para aquellos que no hayan podido estar presentes.

Durante los **feriados o fines de semana**, la plataforma educativa queda habilitada para aquellos participantes que prefieran esos días para avanzar en el taller.



“El síndrome de la prisa nos está alejando de nuestras prioridades”

¿Qué es lo que da sentido a tu día?”

Formadora - Mag. Mónica Izaguirre



Cuenta con una amplia experiencia en brindar soluciones en desarrollo humano y organizacional. Especialista en aprendizaje, coaching y comunicación. Autora del libro digital "10 ideas prácticas para desarrollar su liderazgo". Brinda coaching individual on-line a distintas personas de la región que buscan concretar sus metas laborales.

Directora del Postgrado en Comunicación Organizacional de la Universidad Católica del Uruguay. Docente en temas de comunicación y educación en universidades de Argentina y Uruguay.

Los participantes de sus talleres trabajan en distintas organizaciones públicas y privadas de la región. Entre ellas se destacan:

Agronegocios del Plata ADP, Asse, AUCO, Auditorio del Sodre, BROU, Banco Formosa, Bayer, Contaduría Nacional de la Nación, Correo Uruguayo, Cristalpet, Farmashop, Grupo Petrobras, Granja Pocha, Hipódromo de Maroñas, Instituto Nacional de Evaluación Educativa, Intendencia de San José, Litoral Gas, MGAP, Municipalidad de Mar del Plata, OPP, Ose, Pronto, RSA, República AFAP, Synapsis Contact Center, Tata Consulting, Tata Supermercados, Universidad Nacional de Mar del Plata, Universidad de San Andrés, UTEC, entre otras. También participan dueños de pymes y consultores independientes.

Consultas e inscripciones: capacitacion@embrion2.com