

COMUNICACIÓN Y CONVERSACIONES DIFÍCILES



Temas del Taller

Dimensión Intrapersonal

La parte oculta de la comunicación. Barreras personales.

Dimensión Interpersonal

Cómo ser más claros a la hora de plantear una idea. Escucha activa. Cómo ganar mayor seguridad.

Conversaciones difíciles

Adquirir un método para entenderlas mejor. Técnicas para no derrapar y evitar que las emociones te dominen. Practicar lo aprendido.

Fechas: 19 al 30 de septiembre

100% a distancia

Dedicación total: 8 horas

Docente: Mag. Mónica Izaguirre

La Comunicación interpersonal y Manejo de Conversaciones Difíciles

En el mundo laboral, social y personal necesitamos desarrollar buenas relaciones con nuestros compañeros, clientes, jefes, amigos y familia.

A pesar de su inmenso valor, paradójicamente es una competencia personal en la cual no fuimos formados para manejarla con solvencia.

En este taller aprenderás a comunicarte de forma más efectiva, a comprender mejor qué les pasa a los otros y a manejar con menos tensión tus próximas conversaciones difíciles.

Para conseguirlo, combinaremos dos métodos poderosos:

capacitación y coaching.

www.embrion2.com