

# COMUNICACIÓN Y CONVERSACIONES DIFÍCILES



## Temas del Taller

### Dimensión Intrapersonal

La parte oculta de la comunicación. Barreras personales.

### Dimensión Interpersonal

Cómo ser más claros a la hora de plantear una idea. Cómo evitar que arruines tu carrera por tu mala comunicación. Técnicas de coaching.

### Conversaciones difíciles

Adquirir un método para manejarlas. Técnicas para no derrapar y que las emociones te dominen. Practicar lo aprendido.

14/09 al 28/09

100% a distancia

Dedicación total: 12 horas

Docente: Mag. Mónica Izaguirre

## La Comunicación interpersonal y Manejo de Conversaciones Difíciles

En el mundo laboral, social y personal necesitamos desarrollar buenas relaciones con nuestros compañeros, clientes, jefes, amigos y familia.

A pesar de su inmenso valor, paradójicamente es una competencia personal en la que no fuimos formados para manejarla con solvencia.

En este taller aprenderás a comunicarte de forma más efectiva, a comprender mejor qué les pasa a los otros y a manejar con menos tensión tus próximas conversaciones difíciles.

[www.embrion2.com](http://www.embrion2.com)

